

Programme des Causeries (Table ronde) en libre accès



10h - “**L’Art de Guérir**” avec Clémentine Alaniach Kal

Nous aborderons ensemble les 4 piliers fondamentaux afin de retrouver son pouvoir personnel de guérison présent en chacun(e) de nous.



11h - Géobiologie avec Christophe Leclaire

“Ce que votre maison dit de vous et
que vous n'avez peut-être pas envie d'entendre.”

La géobiologie comme prétexte. Ce qui se passe vraiment lors d'une intervention, c'est rarement une histoire de lignes Hartmann ou Curry. C'est une histoire d'humains, d'émotions coincées, de non-dits logés dans les murs. Christophe partage son parcours de praticien avec une franchise inhabituelle dans ce milieu : ce qu'il a appris, ce dont il s'est éloigné, et pourquoi votre maison en sait souvent plus sur vous que vous ne le croyez.



13h - Filtration de l'eau avec Guillaume Danguiral

“L'eau que nous buvons mérite toute notre attention.”

À l'occasion de ce festival dédié au bien-être, ÖKO Europe vous invite à une conférence animée par Guillaume Danguiral, cofondateur et dirigeant de l'entreprise. Passionné par les enjeux liés à la qualité de l'eau, à l'innovation et à la sensibilisation du grand public, il partagera son expérience de terrain ainsi que les connaissances acquises au fil des années auprès de laboratoires, experts et utilisateurs des solutions Öko. Cette conférence a pour objectif d'apporter des informations claires, accessibles et basées sur des données vérifiables afin que chacun puisse faire des choix éclairés concernant son eau de consommation.  Parce que le bien-être commence aussi par ce que nous buvons, venez échanger avec nous autour d'un sujet qui nous concerne tous : l'eau.



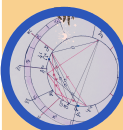
14h - Maison Ecologique avec Muriel

“ Notre maison, le lieu où nous nous ressourçons,
où nous refaisons le plein d'énergie !”

Cette belle énergie que nous pouvons y puiser dépend de plusieurs facteurs :

- Un bel environnement: implantation, plantations
- Un air sain: pas d'humidité, pas de polluants, des matériaux sains qui respirent et ne polluent pas
- Le ressenti du confort: douce chaleur (été-hiver), ensoleillement maîtrisé (été-hiver), inertie, espaces fluides
- Une frugalité énergétique

Une maison écologique c'est tout cela et c'est aussi une maison qui pollue le moins possible notre environnement, notre planète ! Je vous propose d'échanger sur les sujets qui vous tiennent à cœur.



15h - Astro Mtonciel avec Marie

“Retrouver l'harmonie grâce à la découverte de son thème astral”

À travers cette rencontre, je partagerai comment notre carte du ciel peut devenir une précieuse alliée sur le chemin de la connaissance de soi. En mettant en lumière nos forces, nos défis et les empreintes de notre histoire, elle nous invite à porter un regard plus doux et plus conscient sur nous-mêmes. Découvrir son thème astral, c'est ouvrir un espace de réconciliation intérieure, faire la paix avec certains chapitres de son parcours et renouer avec l'amour de soi. Un amour essentiel pour avancer avec davantage de sérénité, de confiance et d'alignement dans sa vie.



16h - **Présentation du Shiatsu** avec Benoit

Le Shiatsu est une technique de digitopression japonaise basée sur les points d'acupuncture. Quelles en sont les bienfaits, comment se déroule une séance, quelle est l'importance de la circulation énergétique dans le corps, ce sont les points que nous allons aborder ensemble ainsi qu'un temps de démonstration et de questions.



17h - L'Alimentation avec Marie Rousseau

“Quelle est l'alimentation vertueuse pour soi et nos enfants”

Depuis 1950 notre offre alimentaire n'a cessé de s'appauvrir et l'industrie alimentaire s'enrichit. Comment inverser les deux tendances?